



## N'oubliez pas la « trousse »

Peu importe le nombre de sacs de hockey que vous transportez dans le coffre, vous ne devriez jamais prendre le volant sans trousse d'urgence, surtout pendant les mois d'hiver.

Les chemins glissants, la mauvaise visibilité et les précipitations qui caractérisent l'hiver peuvent mettre à l'épreuve même les automobilistes les plus aguerris. Et comme si ce n'était pas assez, le froid peut aggraver les petits problèmes existants et augmenter vos risques de panne. Que faire? Préparez-vous!

Personne ne veut tomber en panne dans le froid, mais parfois, le malheur frappe. Pour vous aider à affronter toute tempête, Mon auto, j'en prends soin a dressé une liste des cinq éléments essentiels d'une trousse d'urgence :

- 1) Téléphone cellulaire – Apportez toujours un téléphone cellulaire pleinement chargé avec vous afin de pouvoir appeler à l'aide au besoin. Même lorsque vous êtes hors de portée du service cellulaire, votre téléphone devrait vous permettre de joindre le 911 en cas d'urgence.
- 2) Balai à neige et grattoir, liquide lave-glace – La visibilité est essentielle quand la pluie verglaçante, la neige et la glace s'accumulent sur votre pare-brise, vos miroirs et vos feux et phares. Ayez toujours un balai à neige et un grattoir dans votre véhicule pour vous assurer d'être en mesure de voir où vous allez. Apportez aussi un contenant de liquide lave-glace.
- 3) Lampe de poche – Pendant les mois plus obscurs de l'année, il peut être difficile de voir et d'être vu. Ayez donc toujours dans votre voiture une lampe de poche à l'épreuve de l'eau et des piles chargées.
- 4) Couverture chaude – Faire tourner votre moteur pendant une période prolongée peut vous mettre à risque d'empoisonnement au monoxyde de carbone. Apportez une couverture ou un sac de couchage dans votre véhicule pour vous tenir au chaud si vous tombez en panne. Il est aussi conseillé d'ajouter des mitaines et des bas chauds à votre trousse.
- 5) Pelle – Transportez une petite pelle dans votre véhicule en cas d'enlèvement afin de pouvoir vous sortir d'un banc de neige ou d'une place de stationnement.

La préparation en cas d'urgence aide à atténuer l'anxiété s'il survient des situations stressantes et peut contribuer à vous tenir en sécurité. Pour assurer votre sécurité et celle de votre famille cet hiver, n'oubliez pas la « trousse » – gardez une trousse d'urgence bien équipée dans votre coffre. Il vaut mieux d'apporter une trousse et de ne pas en avoir besoin que de tomber en panne sans elle!

Pour obtenir d'autres conseils pour rester en sécurité sur les routes cet hiver, visitez [www.monautojenprendssoin.ca](http://www.monautojenprendssoin.ca).